**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНО ДПО «ЦМИ»

А.Х. Тамбиев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**программы повышения квалификации**

«**Оздоровительное плавание в грудном и раннем возрасте»**

**Цель–** Формирование основ здорового образа жизни у детей раннего возраста. **Категория слушателей** – лица имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Срок обучения: 72 часа.

**Форма обучения**: заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование тем и разделов.** | **Всего часов** | **В том числе:** | | **Форма контроля** |
| **Лекция** | **Практика** |
| **1** | Основы законодательства Российской Федерации в области образования. | 8 | 4 | 4 | **Тест** |
| **2.** | Техника безопасности и предупреждение травматизма на занятиях плаванием. | 8 | 4 | 4 | **Тест** |
| **3** | Физиология детей раннего и грудничкового возраста. Влияние плавания на все органы и  системы организма | 8 | 2 | 6 | **Тест** |
| **4.** | Методические особенности проведения плавания в домашних условиях и условиях бассейна (большой воды) | 8 | 4 | 4 | **Тест** |
| **5.** | |  | | --- | | Методика проведения массажа и гимнастики | | 10 | 5 | 5 | **Тест** |
| **6.** | Игры на воде. Подготовка и проведение игровых занятий на воде для детей различных возрастных групп. | 8 | 4 | 4 | **Тест** |
| **7.** | Этапы освоения обучения плаванию | 5 | 4 | 1 | **Тест** |
| **8.** | Методика освоения ныряния на занятиях по плаванию. | 5 | 3 | 2 | **Тест** |
| **9.** | Методика освоения плавания на спине в раннем и грудничковом возрасте | 5 | 3 | 2 | **Тест** |
| **10.** | Действия в экстремальных условиях на воде | 5 | 3 | 2 | **Тест** |
|  | **Итоговая аттестация** | **2** | **-** | **2** | **в соответствии с положением об итоговой аттестации** |
|  | **Итого:** | **72** | **36** | **36** |  |